



ROMARIN

Rosmarinus officinalis
Lamiacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Morphologie

Arbrisseau atteignant la taille humaine, au port noble, très rameux et aromatique, concentré sur lui-même et dense, rappelant un petit conifère. Les feuilles sont coriaces, persistantes, linéaires, enroulées sur les bords, vertes au-dessus et blanches tomenteuses en-dessous. Floraison printanière, fugace à teintes pâles, variant du blanc au bleuté. Les fleurs, disposées en petites grappes, sont très mellifères.

Biotope, Habitat

Plante méditerranéenne par excellence, le Romarin est thermophile, héliophile et xérophile. Il se plaît dans les garrigues, les maquis, les rochers, les dalles calcaires fissurées, les terrains érodés, à faibles réserves en eau. Affectionne les régions maritimes du pourtour méditerranéen (« rosée de la mer ») sur des terrains bien exposés à la chaleur. Espérance de vie : cinquante ans.

Récolte : Les jeunes pousses de Romarin sont récoltées en juin dans le sud de la Drôme, dans une zone de garrigue sèche et sauvage.

Mythologie & Culture

Dans l'Égypte ancienne, des branches de Romarin étaient déposées dans les tombeaux. A cette époque, cette plante était utilisée dans les rites funéraires et l'embaumement

des corps en symbolisant le souvenir du défunt.

Dans la Grèce antique, les étudiants semblaient déjà associer le Romarin à la stimulation et la concentration, puisqu'ils en portaient sous forme de guirlandes durant leurs examens. Pour les fiancés, le Romarin symbolisait l'attachement, la Fidélité et la sincérité de l'Amour. On utilisait ses rameaux pour confectionner des couronnes pour les mariés.

Chez les Romains, le poète Horace proclamait : « Si tu veux gagner l'estime des dieux, apporte leur des couronnes de romarin et de myrte. »

De son origine divine, ont découlé des remèdes miraculeux. Ainsi la célèbre eau de toilette dite de la « Reine de Hongrie » qui aurait permis à une septuagénaire qui se désolait de sa déchéance physique de retrouver la fougue et le physique de sa jeunesse...

C'est à la fin du VIIIème siècle que le Romarin apparaît dans les potagers où il devient alors apprécié pour ses qualités aromatiques.

Action sur l'Homme

Le Romarin, en tant que stimulant énergétique fait incontestablement appel aux qualités solaires de l'Homme. Il évoque la dignité et la loyauté. Il s'adresse à un Être de caractère, rayonnant, posé,

distingué, tenant des propos clairs et impartiaux.

L'Être Romarin recherche un engagement qui l'implique dans ses propres valeurs. Il aime écouter et reprendre ce qui résonne juste pour lui, en allant droit au but, adoptant une rectitude dans sa conduite, sans se perdre dans des futilités.

Parmi les organes qui incarnent cette loyauté, le Foie, se charge d'accueillir l'Étranger, ce qui du monde extérieur deviendra notre propre substance. Cette correspondance explique l'affinité particulière du Romarin avec les sphères digestive et hépato-biliaire.

Le macérât de jeunes pousses de Romarin sera salutaire pour un individu pris entre deux feux, entre le marteau et l'enclume. Mais aussi lorsque la pensée se disperse et que l'on s'emmêle dans des propos décousus.

Il représente un guide pour conduire vers la clarté d'esprit lorsqu'on en a décidé ainsi. Puisqu'il canalise ses forces en lui, il favorise l'endurance, la concentration et la coordination.

Toutefois, lorsqu'il perd son éclat et s'éteint, le type 'Romarin' se laissera gagner par ses zones d'ombre qui vont le conduire à sa propre dévalorisation. Confronté à la fatalité, il pourra développer soit de la résignation soit se livrer à une colère destructrice. Il reflète ainsi la dualité entre le Jour et la Nuit.



ROMARIN

Rosmarinus officinalis
Lamiacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Portrait

Il a marché jusqu'à la rive, en ralentissant peu à peu son pas.

Il observe le sillon vif et joyeux des petits poissons argentés

Et les galets ronds, posés là, au fond du lac.

Il aime cela, aller au bout de ses pensées.

Là où quelque chose de neuf peut naître.

Une chose qui surgit de nulle part,

Mais qui vient confirmer la présence à soi

Que l'on cultive dans son esprit.

Là, les personnages sont en train de jouer une tragédie grecque

Et lui, il est dans la peau du héros.

Ne rien savoir de ce qu'il va dire, lui donne de l'assurance.

Il sent naître en lui une force nouvelle qui le porte au-delà de ses limites.

Et curieusement, il sait tout à fait où l'on veut en venir.

Il sait que ces hommes et ces femmes ont connu le même sort que lui.

« Comme moi, ils ont vécu la peur, la soif, la faim,

La fatalité d'un destin qui semblait leur échapper. »

Et c'est là, maintenant qu'il la sent grandir en lui, cette vitalité

Qui d'un seul coup porte dans ses veines la pulsion du cosmos.

Il se dit: « Un jour, je serai assez mûr pour ressentir la pulpe de l'abricot

Se gorger des sèves du soleil ! »

« Un jour, je saurai témoigner par ma simple pensée

De ce tout ce qu'il a fallu d'intelligence à l'univers

Pour maintenir vivante en moi la flamme de mon cœur. »



ROMARIN

Rosmarinus officinalis
Lamiacées



HERBORISTERIE ARIÈS

**Morphologie**

Arbrisseau atteignant la taille humaine, au port noble, très rameux et aromatique, concentré sur lui-même et dense, rappelant un petit conifère. Les feuilles sont coriaces, persistantes, linéaires, enroulées sur les bords, vertes au-dessus et blanches tomenteuses en-dessous.

Floraison printanière, fugace à teintes pâles, variant du blanc au bleuté. Les fleurs, disposées en petites grappes, sont très mellifères.

Biotope, Habitat

Plante méditerranéenne par excellence, le Romarin est thermophile, héliophile et xérophile. Il se plaît dans les garrigues, les maquis, les rochers, les dalles calcaires fissurées, les terrains érodés, à faibles réserves en eau. Affectionne les régions maritimes du pourtour méditerranéen (« rosée de la mer ») sur des terrains bien exposés à la chaleur. Espérance de vie : cinquante ans.

Récolte : Les jeunes pousses de Romarin sont récoltées en juin dans le sud de la Drôme, dans une zone de garrigue sèche et sauvage.

Mythologie & Culture

Dans l'Égypte ancienne, des branches de Romarin étaient déposées dans les tombeaux. A cette époque, cette plante était utilisée dans les rites funéraires et l'embaumement

des corps en symbolisant le souvenir du défunt.

Dans la Grèce antique, les étudiants semblaient déjà associer le Romarin à la stimulation et la concentration, puisqu'ils en portaient sous forme de guirlandes durant leurs examens. Pour les fiancés, le Romarin symbolisait l'attachement, la Fidélité et la sincérité de l'Amour. On utilisait ses rameaux pour confectionner des couronnes pour les mariés.

Chez les Romains, le poète Horace proclamait : « Si tu veux gagner l'estime des dieux, apporte leur des couronnes de romarin et de myrte. »

De son origine divine, ont découlé des remèdes miraculeux. Ainsi la célèbre eau de toilette dite de la « Reine de Hongrie » qui aurait permis à une septuagénaire qui se désolait de sa déchéance physique de retrouver la fougue et le physique de sa jeunesse...

C'est à la fin du VIII^{ème} siècle que le Romarin apparaît dans les potagers où il devient alors apprécié pour ses qualités aromatiques.

Action sur l'Homme

Le Romarin, en tant que stimulant énergétique fait incontestablement appel aux qualités solaires de l'Homme. Il évoque la dignité et la loyauté. Il s'adresse à un Être de caractère, rayonnant, posé,

distingué, tenant des propos clairs et impartiaux.

L'Être Romarin recherche un engagement qui l'implique dans ses propres valeurs. Il aime écouter et reprendre ce qui résonne juste pour lui, en allant droit au but, adoptant une rectitude dans sa conduite, sans se perdre dans des futilités.

Parmi les organes qui incarnent cette loyauté, le Foie, se charge d'accueillir l'Étranger, ce qui du monde extérieur deviendra notre propre substance. Cette correspondance explique l'affinité particulière du Romarin avec les sphères digestive et hépato-biliaire.

Le macérât de jeunes pousses de Romarin sera salubre pour un individu pris entre deux feux, entre le marteau et l'enclume. Mais aussi lorsque la pensée se disperse et que l'on s'emmêle dans des propos décousus.

Il représente un guide pour conduire vers la clarté d'esprit lorsqu'on en a décidé ainsi. Puisqu'il canalise ses forces en lui, il favorise l'endurance, la concentration et la coordination.

Toutefois, lorsqu'il perd son éclat et s'éteint, le type 'Romarin' se laissera gagner par ses zones d'ombre qui vont le conduire à sa propre dévalorisation. Confronté à la fatalité, il pourra développer soit de la résignation soit se livrer à une colère destructrice. Il reflète ainsi la dualité entre le Jour et la Nuit.



ROMARIN

Rosmarinus officinalis
Lamiacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Portrait

Il a marché jusqu'à la rive, en ralentissant peu à peu son pas.

Il observe le sillon vif et joyeux des petits poissons argentés

Et les galets ronds, posés là, au fond du lac.

Il aime cela, aller au bout de ses pensées.

Là où quelque chose de neuf peut naître.

Une chose qui surgit de nulle part,

Mais qui vient confirmer la présence à soi

Que l'on cultive dans son esprit.

Là, les personnages sont en train de jouer une tragédie grecque

Et lui, il est dans la peau du héros.

Ne rien savoir de ce qu'il va dire, lui donne de l'assurance.

Il sent naître en lui une force nouvelle qui le porte au-delà de ses limites.

Et curieusement, il sait tout à fait où l'on veut en venir.

Il sait que ces hommes et ces femmes ont connu le même sort que lui.

« Comme moi, ils ont vécu la peur, la soif, la faim,

La fatalité d'un destin qui semblait leur échapper. »

Et c'est là, maintenant qu'il la sent grandir en lui, cette vitalité

Qui d'un seul coup porte dans ses veines la pulsion du cosmos.

Il se dit : « Un jour, je serai assez mûr pour ressentir la pulpe de l'abricot

Se gorger des sèves du soleil ! »

« Un jour, je saurai témoigner par ma simple pensée

De ce tout ce qu'il a fallu d'intelligence à l'univers

Pour maintenir vivante en moi la flamme de mon cœur. »